ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00A9C098102F2AA29F37D384D6E868A5E9
Владелец: Седова Татьяна Николаевна
Действителен: с 21.09.2023 до 14.12.2024

Утверждаю:
заведующий МБДОУ д/с № 14
Т.Н. Седова
Приказ от 04.09.2023 г. № 103/А
Вступает в силу с 01.09.2023г

Примерный режим дня в МБДОУ д/с №14
(холодный период года)

Режимные моменты	**Группы**				
	I младшие группы	**II младшие группы**	**Средние группы**	**Старшие группы**	**Подготовительные группы**
1.	2.	3.	4.	5	6
Прием на свежем воздухе, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	**7.30-8.00** (прием детей в группе)	**7.30-8.10** (прием детей в группе)	**7.30-8.15**	**7.30-8.20**	**7.30-8.25**
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство (с ср. гр.)	**8.00-8.20**	**8.10-8.35**	**8.15-8.40**	**8.20-8.45**	**8.25-8.50**
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	**8.20-9.00**	**8.35-8.50**	**8.40-9.00**	**8.45-9.00**	**8.50-9.00**
Занятия	**8.30-8.40** **8.50-9.00** по подгруппам	**8.50-9.30**	**9.00-9.50**	**9.00-10.00**	**9.00-10.50**
Второй завтрак	согласно СанПиН	согласно СанПиН	согласно СанПиН	согласно СанПиН	согласно СанПиН
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, труд, наблюдения, самостоятельная деятельность)	**9.00-11.15**	**9.30-11.45**	**9.50-11.50**	**10.00—11.55**	**10.50-12.00**
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	**11.15-11.30**	**11.45-11.55**	**11.50-12.00**	**11.55-12.05**	**12.00-12.10**
Подготовка к обеду, обед, дежурство (со ср гр.)	**11.30-12.00**	**11.55- 12.30**	**12.00- 12.30**	**12.05- 12.30**	**12.10-12.30**
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	**12.00-15.00**	**12.30-15.00**	**12.30 -15.00**	**12.30 -15.00**	**12.30-15.00**
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	**15.00-15.15**	**15.00-15.20**	**15.00-15.20**	**15.00-15.25**	**15.00-15.30**
Подготовка к полднику, полдник.	**15.15-15.35**	**15.20-15.40**	**15.20-15.40**	**15.25-15.45**	**15.30-15.45**
Чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность детей, игры.	**15.35-16.15**	**15.40-16.00**	**15.40-16.00**	**15.45-16.00**	**15.45-16.00**
Занятия	**15.45-15.55** **16.05-16.15** по подгруппам			**16.00- 16.25**	
Подготовка к прогулке. прогулка, игры	**16.15-17.30**	**16.00-17.30**	**16.00- 17.30**	**16.25–17.30**	**16.00--17.30**
Уход детей домой.	**До 17. 30**	**До 17. 30**	**До 17. 30**	**До 17. 30**	**До 17. 30**
Время сна	**3ч 00 мин.**	**2 ч 30 мин.**	**2 ч 30мин.**	**2 ч 30 мин.**	**2ч. 30 мин.**

Утверждаю:
заведующий МБДОУ д/с № 14
Т.Н. Седова
Приказ от 04.09.2023 г. № 103/А
Вступает в силу с 01.09.2023г

Примерный режим дня в МБДОУ д/с №14
(теплый период года)

Режимные моменты	**Группы**				
	I младшие	**II младшие**	**средние**	**старшие**	**подготовительные к школе группы**
1.	2.	3.	4.	5.	6.
Прием детей на свежем воздухе, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика, дежурство	**7.30-8.10**	**7.30-8.15**	**7.30-8.20**	**7.30-8.30**	**7.30-8.35**
Подготовка к завтраку, завтрак	**8.10-8.30**	**8.15-8.35**	**8.20-8.40**	**8.30-8.50**	**8.35-8.50**
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	**8.30-8.50**	**8.35-8.55**	**8.40-9.00**	**8.50-9.00**	**8.50 – 9. 00**
Прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность детей)	**8.50-11.15**	**8.55-11.40**	**9.00-11.55**	**9.00-12.00**	**9.00-12.10**
Второй завтрак	согласно СанПиН	согласно СанПиН	согласно СанПиН	согласно СанПиН	согласно СанПиН
Возвращение с прогулки водные и воздушные процедуры, игры	**11.15-11.30**	**11.40-12.05**	**11.55-12.20**	**12.00-12.25**	**12.10-12.35**
Подготовка к обеду, обед	**11.35-12.00**	**12.05- 12.30**	**12.20 – 12.45**	**12.25-12.50**	**12.35-13.00**
Подготовка ко сну, дневной сон	**12.00-15.00**	**12.30-15.00**	**12.45 -15.00**	**12.50 -15.00**	**13.00-15.00**
Постепенный подъем, гимнастика после сна, оздоровительные и гигиенические процедуры, игры	**15.00-15.20**	**15.00-15.20**	**15.00-15.25**	**15.00-15.30**	**15.00-15.35**
Подготовка к полднику, полдник.	**15.20-15.40**	**15.20-15.40**	**15.25-15.45**	**15.30-15.50**	**15.35-15.50**
Игры, самостоятельная деятельность детей	**15.40-16.00**				
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность	**16.00-17.30**	**15.40-17.30**	**15.45 -17.30**	**15.50–17.30**	**15.50-17.30**
Уход детей домой.	**До 17. 30**	**До 17. 30**	**До 17. 30**	**До 17. 30**	**До 17. 30**
Время сна	**3 ч. 00 мин.**	**2 ч 30 мин.**	**2 ч. 15 мин.**	**2 ч. 10 мин.**	**2 ч. 00 мин.**