

«Здоровье в порядке – спасибо зарядке!»

Наш коллектив при поддержке районной профсоюзной организации принимает активное участие в спортивно – оздоровительных мероприятиях.

Онлайн - зарядка на рабочем месте с Юлией Кондратьевой помогает отвлечься от текущих задач, разнообразить рабочие будни. Ежедневное выполнение специальных упражнений придает бодрости, прибавляет силы и увеличивает работоспособность.

